

## Zusatz-Weiterbildung „Psychotherapie - fachgebunden“

Information über die berufsbegleitende und zertifizierte Weiterbildung  
zum/zur **Ärztlichen Psychotherapeuten/in**  
an der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie (WIAP)



### Psychosomatisch-psychotherapeutische Kompetenz

Mit der Zunahme psychischer und psychosomatischer Erkrankungen werden neue Anforderungen an die psychosomatische Kompetenz des Arztes gestellt. In allen medizinischen Bereichen mit direktem Patientenkontakt fühlen sich Ärztinnen und Ärzte mit fundiertem psychosomatischen Wissen und Kommunikationssicherheit im Umgang auch mit schwierigen Patienten langfristig wohler und können damit sowohl eine breiter fundierte Behandlung als auch eine Reduktion von Medikamentenverordnungen und Arbeitsunfähigkeitszeiten erreichen. Diese Kompetenz kann wissenschaftlich fundiert und systematisch erlernt werden. Die Beachtung psychosozialer Aspekte führt zu höherer beruflicher Zufriedenheit im ärztlichen Beruf und dient dem eigenen Wohlbefinden. Die Weiterbildung „Psychotherapie (fachgebunden)“ dient der besseren Versorgung von Patienten mit psychischen und psychosomatischen Störungen im hausärztlichen und fachärztlichen Bereich. Dies führt zu nachhaltigeren Behandlungserfolgen und zu einer größeren Patientenzufriedenheit, die wiederum den Arzt positiv motiviert.

In dieser Weiterbildung lernen Sie u. a. eine ganzheitliche Betrachtungsweise von Gesundheit und Krankheit, konkrete Techniken für den Umgang mit Patienten, theoretische Grundlagen für das Verständnis von psychischen Erkrankungen, Kommunikationstechniken für den ärztlichen Alltag, psychopharmakologische Kenntnisse, ärztliche Gesprächsführung, Zeit- und Stressmanagement für Ärzte, Umgang mit „schwierigen“ Patienten und Kenntnisse für die Mitarbeiterführung. Die Weiterbildung richtet sich an Kolleginnen und Kollegen (fast) aller Fachrichtungen, die Interesse an psychosomatisch-psychotherapeutischen Fertigkeiten und Einsichten in ihrem Fachbereich haben. Bisher haben wir Allgemeinärzte, Internisten, Orthopäden, Frauenärzte, Augenärzte, HNO, Anästhesie, Reha-Wesen, Onkologen, Pädiater, Psychiater und Chirurgen hier weitergebildet. Für Kinderärzte ist diese Weiterbildung nicht ausreichend, da sie sich mehr auf den Erwachsenenbereich konzentriert.

Bisher waren die Anforderungen für den Zusatztitel Psychotherapie recht umfangreich und schwierig, neben der Praxis- oder Klinikzeit zu erwerben. Mit der seit 2005 gültigen Weiterbildungsordnung wurde die fachgebundene Psychotherapie eingeführt, die u. a. keine Psychiatriezeit mehr erfordert und kompakter durchgeführt werden kann. Dies ist eine große Chance für interessierte Ärztinnen und Ärzte. Gleichzeitig können mit der fachgebundenen Psychotherapie die gleichen Ziffern mit Psychotherapie-Patienten abgerechnet werden, wie andere ärztliche Psychotherapeuten auch.

### Das Institut

Die Wiesbadener Akademie für Psychotherapie (WIAP) ist mit ihren Vorläufern seit 1979 in der psychotherapeutischen Aus-, Fort- und Weiterbildung aktiv engagiert. Die WIAP-Akademie ist sowohl von der Landesärztekammer Hessen für die ärztliche Weiterbildung in der Psychotherapie ermächtigt als auch vom Hessischen Landesprüfungs- und Untersuchungsamt im Gesundheitswesen als Ausbildungsstätte für die Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten und zum Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeuten in der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie (Vertiefungsverfahren) staatlich anerkannt worden. An der angegliederten Institutsambulanz können deshalb die Aus- und Weiterbildungsfälle abgerechnet werden. Seit vielen Jahren führen Dozentinnen und Dozenten der WIAP-Akademie an der Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung der Landesärztekammer Hessen psychosomatisch-psychotherapeutische Seminare durch, ebenso die psychosomatischen Blöcke angehender Allgemeinärzte in Hessen.

Die WIAP-Akademie und ihre Dozenten vertreten ein ganzheitliches und positives Menschenbild und lehren die Psychotherapie in ihrer Gesamtheit. Der Schwerpunkt liegt in der humanistisch-orientierten tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie; es werden Ansätze und Elemente anderer Methoden angewandt, da uns der integrative und interdisziplinäre Ansatz sehr wichtig ist.

Wenn Sie an einer innovativen Psychotherapie-Weiterbildung an einem der größten und führenden Ausbildungsinstitute Deutschlands interessiert sind, erfahrene Dozentinnen und Dozenten erleben wollen, die integrativ und ressourcenorientiert vorgehen, und Ihnen gleichzeitig eine familiäre Atmosphäre wichtig ist, dann sind Sie bei uns richtig. Derzeit haben wir über 500 Ärzte, Psychologen und Pädagogen in über 15 parallelen Gruppen an der WIAP-Akademie in psychotherapeutischer Weiter- oder Ausbildung.

## Weiterbildungsinhalte und -curriculum

Die Weiterbildung zum Ärztlichen Psychotherapeuten an der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie orientiert sich an den Vorgaben der Landesärztekammer Hessen (Weiterbildungsordnung vom 01.11.2005, Ergänzung vom 1.7.2009). Bitte klären Sie mit der für Sie zuständigen Ärztekammer ab, welche Weiterbildungsordnung für Sie gültig ist und was die genauen Anforderungen sind. Wir haben – wie viele andere Institute auch – die Vorgaben der Kammer etwas erweitert, da es kaum möglich ist, in 18 Monaten zum kompetenten Therapeuten ausgebildet zu werden. Die von der WIAP angebotene Weiterbildung dauert ca. 2–3 Jahre.

Wir bieten die fachgebundene Psychotherapie-Weiterbildung kompakt in Blockform an Wochenenden an (freitags 15–19.30 und samstags von 9.30–18 Uhr, sonntags ist seminarfrei).

- Die Theorie und die Gruppenselbsterfahrung werden an Wochenenden und in zwei Blöcken vermittelt: ein Wochenende pro Monat, insgesamt 24 Wochenenden innerhalb von zwei Jahren. Es gibt zusätzlich zwei 5-tägige Blöcke mit je 40 Stunden. Diese Seminare finden alle in Wiesbaden statt.
- Bei der Einzelselbsterfahrung haben Sie 30 Stunden, die Sie bei einem erfahrenen Selbsterfahrungsleiter (Lehrtherapeut) absolvieren. In Hessen muss dies ein Arzt oder Psychologischer Psychotherapeut sein, außerhalb Hessens kann die Selbsterfahrung meistens nur bei Ärzten absolviert werden. Die Sitzungen können in Wohnortnähe stattfinden, üblicherweise eine Stunde pro Woche. Wir haben eine Liste entsprechender Selbsterfahrungsleiter. Die Einzelselbsterfahrung beginnt im ersten Weiterbildungsjahr oder sogar schon vor den ersten Seminaren.
- Ein Jahr nach Beginn der theoretischen Weiterbildung und nachdem mindestens 2/3 der Einzelselbsterfahrung absolviert wurde, findet ein institutsinternes Zwischenkolloquium statt, nach dessen Bestehen Sie mit psychotherapeutischen Patientenbehandlungen beginnen können. Es werden 120 genehmigungspflichtige Behandlungsstunden gefordert (WBO der hessischen LÄK), d.h. drei Patienten mit je einer Sitzung pro Woche. Diese Behandlungen dauern zwischen 6–18 Monate, je nach Krankheitsbild und Fortschritt der Psychotherapie. Die Behandlungen können in der eigenen Praxis, Klinik oder in der Institutsambulanz der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie durchgeführt werden. Da die WIAP eine staatlich anerkannte Ausbildungsstätte nach dem Psychotherapeutengesetz ist, können die Weiterbildungsfälle mit den gesetzlichen Krankenkassen abgerechnet werden (Achtung: maximal 150 genehmigungspflichtige Sitzungen über die WIAP abrechenbar!) und damit auch ein Teil der Weiterbildungskosten gegenfinanziert werden (siehe unten). Diese Behandlungen müssen supervidiert werden, da der Supervisor die fachliche Verantwortung trägt (ähnlich einem Oberarzt).
- Ab Beginn der Behandlungsphase nehmen Sie ca. einmal im Monat an einer Gruppensupervision teil, die üblicherweise freitags von 11–14 Uhr vor den Seminaren stattfindet. Es besteht aber auch die Möglichkeit an einer Gruppensupervision abends unter der Woche einmal monatlich teilzunehmen. Zusätzlich haben Sie 30 Stunden Einzelsupervision, in denen Sie Ihre Behandlungsfälle sehr ausführlich mit Ihrem Supervisor besprechen können. Diese Termine können Sie frei vereinbaren, üblicherweise 1–2 Stunden pro Monat. Die Honorarzählung der Supervisoren läuft über die WIAP, da die Kosten in den Gesamtkosten beinhaltet sind.



*Beigefügt ist das Seminar(Theorie)-Curriculum der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie mit den Themen der Wochenendseminare und Theorieblöcke.*

## Zertifizierung

Für die Weiterbildung wird eine Zertifizierung der Wochenendseminare bei der Landesärztekammer Hessen beantragt (insgesamt ca. 350 Fortbildungspunkte).

## Weiterbildungsorganisation

### Bewerbung/Zulassung

Mit einem formlosen Schreiben, dem ein tabellarischer Lebenslauf, ein Lichtbild und einfache Kopien der Approbation und des Facharztzeugnisses beigelegt werden sollten, kann ein Antrag auf Aufnahme an der WIAP-Akademie gestellt werden. Interessierte werden dann zu einem (gebührenfreien) Beratungsgespräch mit dem Institutsleiter, Dr. med. habil. Hamid Peseschkian, eingeladen. Falls Sie noch keinen Facharzt haben, können Sie an der Weiterbildung teilnehmen, jedoch wird Ihnen der Psychotherapie-Titel nur dann von der zuständigen Kammer verliehen, wenn Sie einen Facharzt haben.

### Dauer und Abschluss der Weiterbildung

Die Weiterbildung dauert ca. 2,5 Jahre, davon zwei Jahre Seminare an der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie und – beginnend nach erfolgreich absolviertem Zwischenkolloquium etwa nach einem Jahr – ca. 1–2 Jahre Patientenbehandlungen unter Supervision. Die Weiterbildung endet mit einem mündlichen institutsinternen Kolloquium, auf dessen Grundlage die Abschlussbescheinigung erteilt wird. Diese muss dann bei der zuständigen Ärztekammer eingereicht werden. Ob eine zusätzliche mündliche Prüfung vor der Kammer erforderlich ist, ist von der jeweiligen Ärztekammer abhängig. In Hessen ist sie nicht erforderlich.

### Kosten

Die WIAP-Akademie hat ein sehr transparentes und überschaubares Kostenkonzept. In den von uns erhobenen Pauschalkosten sind sämtliche Theoriestunden, die Selbsterfahrung und die Supervision enthalten. Die Gesamtkosten der Weiterbildung belaufen sich auf 11.300,00 €, zahlbar in 30 monatlichen Raten zu je 377,00 €. Es fallen keine weiteren Kosten von Seiten der Akademie an. Die 150 Behandlungsstunden während der Weiterbildung werden über die WIAP-Institutsambulanz mit den Krankenkassen abgerechnet, auch wenn die Behandlung nicht in den Räumen der WIAP, sondern in der eigenen Praxis stattfinden sollte. Die Vergütung ist bereits in den Weiterbildungskosten berücksichtigt, so dass es zu keiner Auszahlung an Sie kommt. Die Weiterbildungskosten sind steuerlich als Werbungskosten voll absetzbar.

### Weiterbildungsermächtigte der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie für die fachgebundene Psychotherapie durch die Landesärztekammer Hessen:

- ◆ **Dr. med. Udo Boessmann** (Wiesbaden): Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Facharzt für Allgemeinmedizin.
- ◆ **Dr. med. Claudia Christ** (Wiesbaden): Fachärztin für Innere Medizin, Psychotherapeutin.
- ◆ **Dr. med. Wolfgang Hönnmann** (Frankfurt/Main): Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapeut.
- ◆ **Dr. med. habil. Hamid Peseschkian** (Wiesbaden): Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie
- ◆ **Arno Remmers** (Büdingen): Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapeut.
- ◆ **Dr. med. Helmut Röthke** (Bad Neustadt/Saale): Facharzt für Psychiatrie/Psychoanalyse; Psychotherapeutische Medizin/Sozialmedizin
- ◆ **Dr. Dorothee Teller** (Worpswede): Fachärztin für Allgemeinmedizin, Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Psychotherapeutin.

An der WIAP-Akademie lehren insgesamt über **70 Dozentinnen und Dozenten**. Die ausführliche Dozentenliste kann unter [www.wiap.de](http://www.wiap.de) angesehen werden.

**ACHTUNG! Ab Frühjahr 2020 tritt eine neue Weiterbildungsordnung in Kraft, in welcher die Weiterbildungsinhalte verändert sind.**

**Die nächste Weiterbildungsgruppe startet am 13.03.2020**

*(nach der aktuell gültigen WBO)*

Anmeldung und weitere Informationen:

### **Wiesbadener Akademie für Psychotherapie GmbH**

z. Hd. Herrn Dr. med. habil. Hamid Peseschkian  
Geschäftsführender Institutsleiter

Luisenstraße 28 ◆ 65185 Wiesbaden  
Tel.: 0611-45034-0 ◆ Fax: 0611-45034-24  
E-Mail: [info@wiap.de](mailto:info@wiap.de) ◆ Internet: [www.wiap.de](http://www.wiap.de)