

Wie finden Sie uns?

Das Wiesbadener Psychotherapie Zentrum befindet sich direkt in der Innenstadt, in unmittelbarer Nähe der Fußgängerzone und nur 15 Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt. Der Eingang der WIAP befindet sich in der Luisenstraße 28, im Vorderhaus neben „Aldi“.

Parken

Es gibt leider keine Möglichkeiten, direkt im Wiesbadener Psychotherapie Zentrum zu parken. Bitte nutzen Sie die nahegelegenen Parkhäuser „Am Markt“ in der Bahnhofstraße oder „Luisenplatz“ in der Rheinstraße.

Öffentliche Verkehrsmittel:

- ◆ Die Bushaltestelle „Luisenplatz“ liegt direkt neben dem Wiesbadener Psychotherapie Zentrum, nur ca. 50 m entfernt.
- ◆ **Busverbindung vom Hauptbahnhof zum Wiesbadener Psychotherapie Zentrum:**
Vom Hauptbahnhof auf Busbahnhofsteig B“. Dann mit den Buslinien 1, 4, 8, 14, 27, 45, 46, 50, 65, 147 und 806 zur „Rheinstraße/Rhein Main Halle“ (nur 2 Stationen).
Dort aussteigen, geradeaus weiterlaufen bis zur Luisenstraße. Wir befinden uns auf der linken Straßenseite im Vorderhaus der Luisenstraße 28.



WIESBADENER PSYCHOTHERAPIE ZENTRUM LUISENSTRASSE

für Erwachsene, Jugendliche und Kinder
Information für Patienten



Institutsambulanz der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie

Ärztliche/Therapeutische Leitung:

Dr. med. habil. Hamid Peseschkian
Dr. Sabine Schallmayer
Dr. Sandra Lentzen
Dr. Martin Ohly

Luisenstraße 28
65185 Wiesbaden-Mitte

Tel: 0611 450 34 10
Fax: 0611 450 34 24

E-Mail: therapiezentrum@wiap.de
Internet: www.wiap.de



Stand: Februar 2017

Institutsambulanz der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie
WIAP





Wer sind wir?

Das „Wiesbadener Psychotherapie Zentrum Luisenstraße“ ist ein staatlich anerkanntes, modernes **Behandlungszentrum für Psychotherapie** von Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen. Es gehört zur Wiesbadener Akademie für Psychotherapie (WIAP) und ist mit vier Etagen und über 60 Therapieräumen eines der größten Psychotherapie-Zentren Deutschlands.

Das Zentrum wird von einem Facharzt und zwei Fachpsychotherapeuten geleitet. Aus unserem 130-köpfigen Behandlungsteam können wir gezielt den oder die richtige für Ihr Anliegen herausuchen. Derzeit werden hier über 800 Patienten aller Altersgruppen psychotherapeutisch behandelt. Unser Behandlungsteam besteht aus über 130 Ärzten, Psychologen und Pädagogen, die sich am Ende ihrer Psychotherapie-Ausbildung befinden.

An unserem Fachzentrum werden – basierend auf einem **tiefenpsychologischen Grundkonzept** mit positivem Menschenbild unter Einbeziehung anderer Behandlungsansätze – Patienten mit Erkrankungen aus dem gesamten Fachgebiet der Psychotherapie behandelt.

Was ist tiefenpsychologische Psychotherapie?

Die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie ist eine sehr effektive Behandlungsmethode und gehört neben der analytischen Psychotherapie und der Verhaltenstherapie zu den drei sogenannten **Richtlinientherapien**, also zu den wissenschaftlich begründeten und anerkannten Behandlungsverfahren, die von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt werden.

Die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie basiert auf der Annahme, dass uns im Allgemeinen nicht bewusste Konflikte und wichtige biografische Erfahrungen in früheren Begegnungen zu krankmachenden Störungen führen können. Gleichzeitig erwirbt jeder Mensch aber auch Möglichkeiten, mit Konflikten und Störungen umzugehen und die Gesundheit zu fördern. Diese wertvolle Ressource wird im Wiesbadener Psychotherapiezentrum durch die humanistisch orientierte tiefenpsychologische Psychotherapie besonders gefördert. Dabei werden eigene Fähigkeiten entwickelt und eingesetzt, um mit den bestehenden Konflikten umzugehen, so dass die Symptome der Störung erheblich gebessert oder beseitigt werden können. Dabei können auch nahestehende Personen mit einbezogen werden.

In der Kinderpsychotherapie ist dies regelmäßig nötig. Neben einem gesprächstherapeutischen Vorgehen zur Aufarbeitung der Erfahrungen inszenieren viele Kinder ihre Erfahrungen spielerisch im therapeutischen Kontext – entwickelte Störungen werden so ausgedrückt und behandelbar.

Welche Störungsbilder werden bei uns behandelt?

Wir haben breite Erfahrungen und arbeiten erfolgreich auf dem gesamten Feld psychotherapeutisch behandelbarer Leiden. Hierzu gehören:

Bei Erwachsenen

- ◆ Depressionen
- ◆ Angst- und Panikstörungen
- ◆ Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen
- ◆ Psychosomatische Störungen
- ◆ Persönlichkeits- & Verhaltensstörungen

Bei Jugendlichen und Kindern

- ◆ Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen
- ◆ Emotionale Störungen
- ◆ Hyperkinetische Störung bzw. AD(H)S
- ◆ Störungen des Sozialverhaltens
- ◆ Depressionen
- ◆ Angststörungen
- ◆ Psychosomatische Störungen
- ◆ Verhaltensstörungen, z. B. Einnässen
- ◆ Essstörungen

Wie ist der Ablauf einer Psychotherapie bei uns?

Anmeldung

Einen Termin zum Erstgespräch können Sie telefonisch von Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr unter 0611 - 450 34 10 vereinbaren

Patienten ab 18 Jahren benötigen eine Überweisung ihres Hausarztes/Facharztes für psychotherapeutische Behandlung sowie die Versicherungskarte der Krankenkasse („Chipkarte“). Bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren reicht die Versicherungskarte aus. Falls es Vorbefunde (Testungen, Arztberichte) oder Klinikberichte gibt, bitten wir Sie, diese mitzubringen.

Kostenübernahme

Das Wiesbadener Psychotherapie Zentrum ist als Institutsambulanz der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie von der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen zur ambulanten psychotherapeutischen Behandlung berechtigt. Die Behandlungskosten werden von allen gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Wer behandelt Sie?

Die Erstgespräche werden von einem unserer Ambulanzleiter durchgeführt. Unsere Ambulanzleitung ist mit Fachärzten und Psychologischen Psychotherapeuten besetzt. Unser Therapeuten-Team besteht aus über 130 Ärzten, Psychologen und Pädagogen, die sich am Ende ihrer Psychotherapie-Ausbildung befinden. Die Therapien finden unter Supervision von erfahrenen Psychotherapeuten in Form von wöchentlichen Einzelsitzungen statt, die jeweils 50 Minuten dauern. Andere Regelungen sind im Einzelfall möglich.