

Literatur und persönliches Literaturstudium

für Aus- und Weiterbildungsteilnehmer

an der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie

Stand: Juli 2009



Studium und Kenntnis der Fachliteratur unterstützen die Entwicklung und Reflexion der eigenen Beziehungsfähigkeit, geben einen sicheren Halt und erleichtern das Verstehen und Klären in der Therapie, helfen bei der Aneignung von Fertigkeiten und dem Erlernen von Techniken, und bilden ein (theoretisches) Rahmenmodell, in welchem das Erlernete angewandt werden kann.

Neben den Theorieseminaren und –blöcken sind das häusliche Literaturstudium und die (fakultative) Anfertigung von Referaten hierbei sehr wichtig. An der WIAP-Akademie gehen wir bei einer 4.200-stündigen Ausbildung von einem Literaturstudium von ca. 400 Stunden aus. Es ist ein schwieriges und komplexes Unterfangen aus der Vielzahl der Psychotherapie-Literatur einige Empfehlungen auszusprechen. Wir möchten Ihnen nachfolgende Bücher und Werke als Basisliteratur empfehlen. Wir empfehlen die Anschaffung der meisten dieser Bücher; ergänzt durch weiterführende Literatur aus der WIAP-Bibliothek. Die Dozentinnen und Dozenten werden in ihren Seminaren auf weiterführende Spezialliteratur gegebenenfalls hinweisen. Für die Zwischenprüfung (siehe auch gesondertes Merkblatt) ist das Studium mehrerer dieser Bücher notwendig.

1. Obligatorische Basisliteratur

1.1. Bis zur Zwischenprüfung

Für alle Kandidatinnen und Kandidaten:

- **Hoffmann/Hochapfel:** Neurotische Störungen und Psychosomatische Medizin, Schattauer Verlag, 7. Aufl., 2004 und/oder **St. Mentzos:** Neurotische Konfliktverarbeitung, S. Fischer, 20. Aufl, 2000
- **Peseschkian, N.:** Positive Familientherapie, Fischer TB 1999, € 12,90
- **Peseschkian, N.:** **Psychosomatik und Positive Psychotherapie**, Fischer TB 2000, € 11,90
- **Yalom, I.:** *Der Panama-Hut oder Was einen guten Therapeuten ausmacht* btb Goldmann Verlag, € 9,00
- **Internationale Klassifikation psychischer Störungen – ICD-10 Kapitel V (F)**, Huber 2004, € 26,95

Für Psychologische Psychotherapeuten i. A. und Ärzte:

- Therapielehrbücher, Anamnese:
 - **Wöller/Kruse: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie**, 2.Aufl. Springer 2005, *Praxisorientiertes Basis-Lehrbuch der Psychodynamischen Therapie* Schattauer Verlag, € 49,95
 - **Reimer/Rüger: Psychodynamische Psychotherapien**, 3. Aufl. 2006, Springer, € 49,95
 - **Dührssen**, Annemarie: Die biographische Anamnese unter tiefenpsychologischem Aspekt. Taschenbuch. Vandenhoeck & Ruprecht; Auflage: (1997) (leider vergriffen!)
- zur Berichterstellung an den Gutachter:
 - **U. Boessmann**: Bericht an den Gutachter. Deutscher Psychologen Verlag. oder
 - **Eva Keil-Kuri**: Kassenanträge – Denkanstoß statt Angstpartie. Schattauer, 2005
 - Ein Artikel von **U. Rüger**: Zum Gutachterverfahren bei psychoanalytisch begründeten Behandlungsverfahren, in: Psychotherapeutische Praxis (2001) 3, 139-149 (*im Sekretariat erhältliche Kopien*)
- Ein Psychiatrie-Lehrbuch, z.B.:
 - **Ebert/Loew**: Psychiatrie systematisch. Uni-med Verlag oder:
 - **Arolt/Reimer/Dilling**: Basiswissen Psychiatrie und Psychotherapie, 6. Aufl., Springer

Für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten i. A:

- Therapiebücher
 - **Hopf/Windaus** (Hrsg.): Psychoanalytische und tiefenpsychologisch fundierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie. Band 5 der CIP-Medien-Reihe Lehrbuch der Psychotherapie, CIP-Medien-Verlag, München (*bis zur Zwischenprüfung einige Grundlagenkapitel, bis zum Ende der Ausbildung das gesamte Buch*)
 - **Boessmann, Udo: Psychodynamische Therapie bei Kindern und Jugendlichen**, Deutscher Psychologen-Verlag 2004, *Praxisorientiert, besonders zur Berichterstellung an den Gutachter*, € 39,80
 - **Wittenberger, Annegret**: Von Goldgräbern und Geisterjägern. Drei Kinderanalysen. Edition Diskord, € 14,00
 - **Von Bitter, Janosch**: Hannes Strohkopp, der unsichtbare Indianer. Georg Bitter Verlag,
- zur Berichterstellung an den Gutachter
 - Ein Artikel von **Hans Hopf**: Der Antrag an den Gutachter – KJP, Überlegungen zum Gutachterverfahren bei analytischer und tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen, in Psychotherapeutische Praxis 3 (2002), 111 - 118 (*Kopien im Sekretariat erhältlich*)
- Kinder- und Jugendpsychiatrie, z.B.
 - **Esser (Hrsg.)**: Lehrbuch der klinischen Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters. Thieme, Stuttgart, 2. Auflage, € 49,95

1.2. Obligatorisch: während der Ausbildung, d.h. bis zum Abschluss:

Für alle

- **Boessmann, Udo (Hrsg.): Praktischer Leitfaden für tiefenpsychologisch fundierte Richtlinien-therapie**, Deutscher Psychologen Verlag 2001, € 19,95
- **Reimer, C. et al. (Hrsg.): Psychotherapie**, Springer 2007 als *Basislehrbuch*, 3. Auflage, (für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie und Ärzte das erste Kapitel über tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (ca. 70 Seiten), € 79,95
- **Rudolf: Strukturbezogene Psychotherapie**

Für Psychologische (und Ärztliche) Psychotherapeuten

Genauere Titel werden von den jeweiligen Dozentinnen und Dozenten in den Seminaren mitgeteilt bzw. empfohlen werden

Für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

- Schraml: Einführung in die Tiefenpsychologie
 - E. Heinemann, H. Hopf: Psychische Störungen in Kindheit und Jugend. Kohlhammer Verlag, Stuttgart, 2001
 - Sabine Weinberger: Kindern spielend helfen. Beltz, Weinheim 2001

Fakultative, empfohlene weiterführende Literatur

Psychosomatik

- **Jores A: Praktische Psychosomatik**, Hans Huber Bern 1996, € 49,90
- **Klussmann: Psychosomatische Medizin**

Positive Psychotherapie, Familientherapie und Anwendung von Geschichten

- **Peseschkian, N.: Der Kaufmann und der Papagei**, Fischer TB 2002, *Einführung in transkulturelle und Positive ressourcenorientierte Psychotherapie*, € 8,95
- **Peseschkian, N.: Psychotherapie des Alltagslebens**, Fischer TB 2001, *Zur Einführung in die Welt der Mikrotraumen und für die Selbsterfahrung*, € 9,00

Erstinterview und Anamnese

- **Argelander, H.:** Das Erstinterview in der Psychotherapie. 7. Aufl, 2007. Wissenschaftliche Buchgemeinschaft, Darmstadt. € 19,90

Praxis der Psychotherapie und therapeutische Beziehung

- **Mark A. Hubble / Barry L. Duncan / Scott D. Miller (Hrsg.):** So wirkt Psychotherapie, Empirische Ergebnisse und praktische Folgerungen, Verlag Modernes Leben, Dortmund, 2001, € 29,80

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie (für angehende Kinder- und Jugendlichentherapeuten)

- **Heinemann/Hopf:** Psych. Störungen in Kindheit u. Jugend, Kohlhammer (*analytisch orientiert*), € 27,00
-

Prüfungsvorbereitung für schriftliches Staatsexamen

- **Rettenbach, R.E.: Die Psychotherapie-Prüfung**, Schattauer, Stuttgart 2005, € 29,95
- **Hiller, W. et al. (Hrsg.): Lehrbuch der Psychotherapie, Band 1**, CIP-Medien, München 2004, € 74,00

Änderungen durchaus möglich. Keine Gewähr für die Preisangaben.